

38.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Sarokház Étterem
	2020.09.14	2020.09.15	2020.09.16	2020.09.17	2020.09.18	Szállítási cím,
Leves	Sárgaborsó leves	Karfiol leves	Minestrone Olasz zöldségleves	Korhelyleves	Jókai bableves	Megrendelő Neve:
Tápanyag tartalom	En.(kcal):253 Feh.(g):12 Szh.(g):35 Só(g):1 SFA:(g)1	En.(kcal):120 Feh.(g):3 Szh.(g):12 Só(g):1 SFA:(g)1		En.(kcal):620 Feh.(g):20 Szh.(g):17 Só(g):7 SFA:(g)17		
A	Zöldborsó főzelék, fokhagymás csirkeraguval	Majorannás burgonya főzelék, setés pörkölttel	Káposztás tészta	Jérce saláta	Somlói galuska	
Tápanyag tartalom	En.(kcal):560 Feh.(g):44 Szh.(g):60 Só(g):6 SFA:(g)2	En.(kcal):826 Feh.(g):26 Szh.(g):56 Só(g):6 SFA:(g)14	En.(kcal):552 Feh.(g):15 Szh.(g):96 Só(g):2 SFA:(g)2			
B	Tejfölös gombás sertésszelet, rizzsel	Töltött dagadó hagymás tört burgonyával	Színes borsos csirkeragu hasábburgonyával	Sertés paprikás galuskával	Tarhonyáshús	Rendelésfelvétel: 06-29-380-851 vagy 06-30-217-65-65 www.sarokhazetterem.hu
Tápanyag tartalom	En.(kcal):897 Feh.(g):28 Szh.(g):74 Só(g):6 SFA:(g)14	En.(kcal):897 Feh.(g):26 Szh.(g):71 Só(g):3 SFA:(g)19	En.(kcal):743 Feh.(g):47 Szh.(g):63 Só(g):4 SFA:(g)8	En.(kcal):813 Feh.(g):31 Szh.(g):71 Só(g):2 SFA:(g)12		
C	Magyaros rakott tészta	Rántott halszelet, rizzsel	Párizsi csirkemell, friss zöld salátával	Rántott sajt hasábburgonyával	Grillezett csirkemell, görög salátával	
Tápanyag tartalom	En.(kcal):822 Feh.(g):43 Szh.(g):80 Só(g):2 SFA:(g)13	En.(kcal):735 Feh.(g):34 Szh.(g):97 Só(g):2 SFA:(g)3	En.(kcal):774 Feh.(g):48 Szh.(g):33 Só(g):4 SFA:(g)7		En.(kcal):353 Feh.(g):39 Szh.(g):14 Só(g):2 SFA:(g)7	
Leves						Áraink: egy leves és egy főétel együtt 1100 Ft leves külön 450 Ft, főétel külön 1050 Ft. Az ár tartalmazza a kiszállítást és a csomagolást. Az ételek változás jogát fenntartjuk!
A						
B						
C						
39.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Sarokház Étterem
	2020.09.21	2020.09.22	2020.09.23	2020.09.24	2020.09.25	Szállítási cím,
Leves	Paradicsomleves	Magyaros gombaleves	Zöldborsóleves	Hideg almaleves	Gulyás leves	Megrendelő Neve:
Tápanyag tartalom	En.(kcal):189 Feh.(g):4 Szh.(g):27 Só(g):2 SFA:(g)1	En.(kcal):139 Feh.(g):5 Szh.(g):13 Só(g):3 SFA:(g)1	En.(kcal):168 Feh.(g):7 Szh.(g):20 Só(g):1 SFA:(g)1	En.(kcal):238 Feh.(g):2 Szh.(g):44 Só(g):1 SFA:(g)3	En.(kcal):402 Feh.(g):18 Szh.(g):37 Só(g):3 SFA:(g)5	
A	Zöldségelle rakott csirkemell, rizzsel	Paradicsomos káposzta, sült kolbásszal	Spenótos csirkés, rakott tészta	Szárazbab főzelék, főtt tojással	Szilvás gombóc	Rendelésfelvétel: 06-29-380-851 vagy 06-30-217-65-65 www.sarokhazetterem.hu
Tápanyag tartalom	En.(kcal):759 Feh.(g):53 Szh.(g):75 Só(g):4 SFA:(g)10	En.(kcal):1 037 Feh.(g):25 Szh.(g):68 Só(g):4 SFA:(g)24	En.(kcal):822 Feh.(g):43 Szh.(g):80 Só(g):4 SFA:(g)13	En.(kcal):515 Feh.(g):25 Szh.(g):56 Só(g):3 SFA:(g)5	En.(kcal):767 Feh.(g):16 Szh.(g):134 Só(g):3 SFA:(g)2	
B	Vasi pecsenye, petrezselymes burgonyával	Sertés sült kapormártással, grill zöldséggel	Párizsi csirkemell, burgonya pürével	Toros káposzta	Cordon Bleu, rizzsel	
Tápanyag tartalom	En.(kcal):457 Feh.(g):25 Szh.(g):12 Só(g):2 SFA:(g)11	En.(kcal):568 Feh.(g):29 Szh.(g):33 Só(g):5 SFA:(g)10	En.(kcal):799 Feh.(g):52 Szh.(g):73 Só(g):7 SFA:(g)7	En.(kcal):495 Feh.(g):20 Szh.(g):35 Só(g):3 SFA:(g)9	En.(kcal):512 Feh.(g):43 Szh.(g):23 Só(g):4 SFA:(g)7	
C	Matutka	Rántott gomba rizzsel, tartárral	Paprikás krumppli	Zúza pörkölt, tarhonyával	Cézár saláta	Áraink: egy leves és egy főétel együtt 1100 Ft leves külön 450 Ft, főétel külön 1050 Ft. Az ár tartalmazza a kiszállítást és a csomagolást. Az ételek változás jogát fenntartjuk!
Tápanyag tartalom		En.(kcal):925 Feh.(g):35 Szh.(g):119 Só(g):4 SFA:(g)5	En.(kcal):671 Feh.(g):20 Szh.(g):55 Só(g):6 SFA:(g)10	En.(kcal):573 Feh.(g):30 Szh.(g):66 Só(g):2 SFA:(g)3	En.(kcal):1 604 Feh.(g):46 Szh.(g):27 Só(g):2 SFA:(g)18	
Leves						
A						
B						
C						

Sarokház Étterem		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Áraink: egy leves és egy főétel együtt 1100 Ft leves külön 450 Ft, főétel külön 1050 Ft. Az ár tartalmazza a kiszállítást és a csomagolást. Az ételek változás jogát fenntartjuk!	39.hét	2020.09.21	2020.09.22	2020.09.23	2020.09.24	2020.09.25
	Leves	Paradicsomleves	Magyaros gombaleves	Zöldborsóleves	Hideg almaleves	Gulyás leves
	Tápanyag tartalom	En.(kcal):189 Feh.(g):4 Szh.(g):27 Só(g):2 SFA:(g)1	En.(kcal):139 Feh.(g):5 Szh.(g):13 Só(g):3 SFA:(g)1	En.(kcal):168 Feh.(g):7 Szh.(g):20 Só(g):4 SFA:(g)1	En.(kcal):238 Feh.(g):2 Szh.(g):44 Só(g):1 SFA:(g)3	En.(kcal):402 Feh.(g):18 Szh.(g):37 Só(g):3 SFA:(g)5
	A	Zöldséggel rakott csirkemell, rizzsel	Paradicsomos káposzta, sült kolbásszal	Spenótos csirkés, rakott tészta	Szárazbab főzelék, főtt tojással	Szilvás gombóc
	Tápanyag tartalom	En.(kcal):759 Feh.(g):53 Szh.(g):75 Só(g):4 SFA:(g)10	En.(kcal):1 037 Feh.(g):25 Szh.(g):68 Só(g):4 SFA:(g)24	En.(kcal):822 Feh.(g):43 Szh.(g):80 Só(g):4 SFA:(g)13	En.(kcal):515 Feh.(g):25 Szh.(g):56 Só(g):3 SFA:(g)5	En.(kcal):767 Feh.(g):16 Szh.(g):134 Só(g):3 SFA:(g)2
Rendelésfelvétel: 06-29-380-851 vagy 06-30-217-65-65 www.sarokhazetterem.hu	B	Vasi pecsenye, petrezselymes burgonyával	Sertés sült kapormártással, grill zöldséggel	Párizsi csirkemell, burgonya pürével	Toros káposzta	Cordon Bleu, rizzsel
	Tápanyag tartalom	En.(kcal):457 Feh.(g):25 Szh.(g):12 Só(g):2 SFA:(g)11	En.(kcal):568 Feh.(g):29 Szh.(g):33 Só(g):5 SFA:(g)10	En.(kcal):799 Feh.(g):52 Szh.(g):73 Só(g):7 SFA:(g)7	En.(kcal):495 Feh.(g):20 Szh.(g):35 Só(g):3 SFA:(g)9	En.(kcal):512 Feh.(g):43 Szh.(g):23 Só(g):4 SFA:(g)7
	C	Matutka	Rántott gomba rizzsel, tartárral	Paprikás krumpli	Zúza pörkölt, tarhonyával	Cézár saláta
	Tápanyag tartalom		En.(kcal):925 Feh.(g):35 Szh.(g):119 Só(g):4 SFA:(g)5	En.(kcal):671 Feh.(g):20 Szh.(g):55 Só(g):6 SFA:(g)10	En.(kcal):573 Feh.(g):30 Szh.(g):66 Só(g):2 SFA:(g)3	En.(kcal):1 604 Feh.(g):46 Szh.(g):27 Só(g):2 SFA:(g)18
Megrendelő neve:	Leves					
	A					
Szállítási cím:	B					
	C					
Sarokház Étterem		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Áraink: egy leves és egy főétel együtt 1100 Ft leves külön 450 Ft, főétel külön 1050 Ft. Az ár tartalmazza a kiszállítást és a csomagolást. Az ételek változás jogát fenntartjuk!	38.hét	2020.09.14	2020.09.15	2020.09.16	2020.09.17	2020.09.18
	Leves	Sárgaborsó leves	Karfiol leves	Minestrone Olasz zöldségleves	Korhelyleves	Jókai bableves
	Tápanyag tartalom	En.(kcal):253 Feh.(g):12 Szh.(g):35 Só(g):1 SFA:(g)1	En.(kcal):120 Feh.(g):3 Szh.(g):12 Só(g):1 SFA:(g)1		En.(kcal):620 Feh.(g):20 Szh.(g):17 Só(g):7 SFA:(g)17	
	A	Zöldborsó főzelék, fokhagymás csirkeraguval	Majorannás burgonya főzelék, setés pörkölttel	Káposztás tészta	Jérce saláta	Somlói galuska
	Tápanyag tartalom	En.(kcal):560 Feh.(g):44 Szh.(g):60 Só(g):6 SFA:(g)2	En.(kcal):826 Feh.(g):26 Szh.(g):56 Só(g):6 SFA:(g)14	En.(kcal):552 Feh.(g):15 Szh.(g):96 Só(g):2 SFA:(g)2		
B	Tejfölös gombás sertészelet, rizzsel	Töltött dagadó hagymás tört burgonyával	Színes borsos csirkeragu hasábburgonyával	Sertés paprikás galuskával	Tarhonyáshús	
Tápanyag tartalom	En.(kcal):897 Feh.(g):28 Szh.(g):74 Só(g):6 SFA:(g)14	En.(kcal):897 Feh.(g):26 Szh.(g):71 Só(g):3 SFA:(g)19	En.(kcal):743 Feh.(g):47 Szh.(g):63 Só(g):4 SFA:(g)8	En.(kcal):813 Feh.(g):31 Szh.(g):71 Só(g):2 SFA:(g)12		
C	Magyaros rakott tészta	Rántott halszelet, rizzsel	Párizsi csirkemell, friss zöld salátával	Rántott sajt hasábburgonyával	Grillezett csirkemell, görög salátával	
Tápanyag tartalom	En.(kcal):822 Feh.(g):43 Szh.(g):80 Só(g):4 SFA:(g)13	En.(kcal):735 Feh.(g):34 Szh.(g):97 Só(g):2 SFA:(g)3	En.(kcal):774 Feh.(g):48 Szh.(g):33 Só(g):4 SFA:(g)7		En.(kcal):353 Feh.(g):39 Szh.(g):14 Só(g):2 SFA:(g)7	
Szállítási cím:	Leves					
	A					
Megrendelő Neve:	B					
	C					